



## Ich gehe meinen Weg

### Gesprächsseminar

zur Verarbeitung von

### Trennung - Scheidung

für betroffene Frauen und Männer

April-Mai 2018 in St. Gallen-Heiligkreuz

*„Mir hat das Seminar gut getan! Ich fühle mich gestärkt und habe mehr Klarheit gewonnen für meine Situation.“ Seminar Teilnehmer*

## Themen

**Einstiegabend:** Ablauf – Vorstellung - meine Situation

### Samstag:

Die Phasen der Trennung – wo stehe ich?

Ich schaffe mir Raum und bestimme mein Umfeld

Fachliche Hilfestellungen

Vergeben – wie geht das - ist das was für mich?

Ausblick – Perspektiven gewinnen. Segen auf den Weg.

**Nachtreffen** ½ Jahr später: Gelungenes und Knackpunkte seit Seminarabschluss und Umgang damit.

Wenn Sie solche Themen ansprechen und Sie mitten in oder nach einer Trennung oder Scheidung stehen, dann laden wir Sie zu diesem Gesprächsseminar ein. In einem vertrauensvollen Rahmen geben wir fachliche Impulse für persönliche Überlegungen und Gespräche untereinander. Der Kreis Gleichbetroffener wirkt dabei unterstützend – „ich bin nicht alleine mit meinen Fragen und Erfahrungen.“ Zudem bekommen Sie Zeit, um die eigenen Fragestellungen zu bearbeiten. Ziel ist es, das Geschehene besser zu verstehen und ermutigende Perspektiven für das eigene Leben zu gewinnen.

*„Zuerst war ich skeptisch und wollte mich nicht anmelden, da ich Angst hatte, dass das Seminar wieder alte Wunden aufreisst. Nun, zum Abschluss, bin ich sehr froh, dass ich mitgemacht habe. Ich gehe beflügelt und aufgestellt nach Hause.“ Seminar Teilnehmerin*

Das Seminar ist **offen** für alle interessierten Männer und Frauen

## Veranstalter

**Katholische Kirche im Lebensraum St.Gallen** und  
**Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St.Gallen**

## Leitung

**Urszula Pfister**, Seelsorgerin, Heiligkreuz St. Gallen

**Matthias Koller Filliger**, Erwachsenenbildner/Theologe,  
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St.Gallen

## Daten

- Einstiegabend: Donnerstag, 26. April 2018 , 18.30-21h
- Samstag, 5. Mai 2018, 09.00h bis 18.00h
- Nachtreffen: November 2018

## Ort

Pfarreiheim Heiligkreuz, Federerstr.12, 9008 St. Gallen

## Kosten

Fr. 50.- pro TeilnehmerIn (inkl. Mittagessen am Samstag)  
*Bei finanziellen Fragen bitte an Urszula Pfister wenden.*

## Anmeldung per Mail oder Telefon

bis Montag, 19 April 2018 an:

**Urszula Pfister**, Federerstr. 12, 9008 St. Gallen /  
071 224 07 34 / urszula.pfister@kathsg.ch

- Die Anmeldung wird bestätigt.
- Die Anzahl TeilnehmerInnen ist beschränkt.
- Nur Einzelanmeldungen. Keine getrennten Paare.

Wenden Sie sich bei Fragen zum Seminar bitte an Urszula Pfister.

## Unterstützt durch die Arbeitsstelle Kirche und Soziales Appenzell

Bei Fragen zu Inhalt, finanzieller Unterstützung:  
Fredy Bihler, Marktgasse 8a, 9050 Appenzell /  
071 787 32 36 / fredy.bihler@moritz.ai.ch